

GOLDEN HANDS

HANDREFLEXMASSAGE

29.10.2023 - 05.11. 2023



SEMINAR & FERIENWOCHE AUF

MALLORCA



INFOS

- Handreflex-Intensivseminar für Neueinsteiger und zur Vertiefung
- Täglich 4 Stunden Unterricht & Übungsabende
- Yoga, Meditation und Awareness Training jeden Morgen
- Halbpension im Doppelz. mit veganen & vegetarischen Gerichten
- Seminarbeitrag incl. Halbpension: 1188 € (Flug/Transfer separat)

ANMELDUNG

www.handreflexmassage.de *** doris.kurschatke@gmx.de

Genieße im einzigartigen Flair der **Finca S`Almudaina** das Seminar: „**Golden Hands**“ im **Herzen von Mallorca**.

Die **paradiesische Umgebung** der absolut ruhig gelegenen, authentischen Finca bietet einen wunderbaren Rahmen Indoor & Outdoor für das „**Handreflexseminar I, II, III**“, sowie das **Yoga** Begleitprogramm.

Im Handreflex-Intensiv Seminar erlernst Du einen **ganzheitlichen** Zugang zum Körper, denn auf jedem Millimeter Deiner Hände befinden sich unzählige Heil- & Reflexpunkte, die mit Deinem Gesamtorganismus in Verbindung stehen. Durch die Stimulierung wird eine Heilwelle in Gang gesetzt, die Körper, Geist und Seele ausbalanciert.

Komme in den "Flow" und staune über die tiefgreifenden Wirkungen der "Handreflex", die überall unkompliziert durchzuführen ist. Du erlernst in Theorie und Praxis die Zuordnung, Anwendungsmöglichkeiten und heilsame Wirkung bei der Selbst- und Partner Behandlung. Sie ist für Laien ebenso geeignet, wie auch für Therapeuten und Wellness Mitarbeiter, die Ihr Behandlungsspektrum mit diesem sehr wirkungsvollen Hand-Werkzeug bereichern möchten.

Begleittliteratur ist das **Buch: Handreflexmassage**, bzw. "Entdecke den faszinierenden Schatz in Deinen Händen".

Am Ende erhältst Du ein **Zertifikat**, es beinhaltet: „**Handreflexmassage I, II, III**“
Die Seminarteilnahme ist auch für **Inselbewohner** möglich.



Erlebe die Fülle und einzigartige Natur, sowie die romantischen Zimmer der Fair Trade Finca S`Almudaina, wir haben sie ganz für uns...
Lasse Deine Seele baumeln, zwischen Palmen, Olivenbäumen, Pfauen, Eseln, Orangenbäumen... und genieße Deine Zeit auch in der Sauna, im Pool, im Liegestuhl auf den Terrassen, im Kaminraum, oder in der Barbeque Area ...
Die Finca bietet einen vollverglasten Übungsraum, Möglichkeit zum Praktizieren auch Outdoor, private Parkmöglichkeit, eine Wäscherei & Küchenmitbenutzung.

Jeden Morgen begleitet Sie die versierte **Yogalehrerin**: Monika in den Tag mit vitalisierenden Übungen, Tönen oder Meditation, auch abends möglich ...

Programm

- * Tägliches Morgenprogramm: Yoga, Meditation, Awareness Training: 7.30 - 8.15 Uhr
- * Frühstück: 8.30 – 9.30 Uhr
- * Lunch: ab 18.30 Uhr

- * Handreflex Seminar, täglich: Mo, Die, Do, Fr: 9.30 – 13.30 Uhr
- * Mittwoch: 17 – 21 Uhr
- * Die, Fr: Übungsabende /Austausch / persönliche Themen, Fragen: 20 – 21.30 Uhr
- * Samstag: gemeinsamer Abschluss: 10 - 12 Uhr
- * Andere Abende: Tönen, Singen, Kultur, Austausch, Sauna, Stille...

Kulinarisch wirst Du in der Finca mit ausgezeichneten veganen und vegetarischen, bzw. ayurvedischen Gerichten verwöhnt. Am reichhaltigen Buffett zum Frühstück und Abendessen kannst Du die Halbpension im Speisesaal oder auf der Terrasse ausgiebig genießen. Dazwischen werden Snacks, Kaffee, Tee, energetisiertes Wasser & Früchte angeboten, die inbegriffen sind.



Am Nachmittag bleibt Zeit für Ausflüge, gemeinsam oder in Eigenregie, für Wellness oder einfach zum Relaxen. Entdecke die faszinierenden Inselfschätze bei genüsslichen Wanderungen, Strandläufen oder Sightseeing Touren. Die einmalige Lage in der Mitte von Mallorca (bei Monturii) bietet einen idealen Ausgangspunkt in alle 4 Himmelsrichtungen, z. B. nach:

- * Cap Formentor
- * Palma, Innenstadt, Kathedrale ...
- * Strandläufe in Alcudia, El Arenal ...
- * legendäre Märkte in Sineu (mittwochs), Arta ...
- * Hafenstädtchen: Soller, Künstlerort: Deja, Valldemossa

Weitere Infos: www.handreflexmassage.de

